



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**
Факультет ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Учебный год 2023-2024, Семестр 2
Группа (курс) 2391, 2392 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
08.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Экипировка, подборка инвентаря.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
15.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники попеременно-двухшажного хода.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
22.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники спусков и подъёмов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
29.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике поворотов, способы торможения.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
07.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременно одношажному ходу.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
14.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Способы совершенствования подъёмов.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	Лыжный стадион
21.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры. Тактика игры.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	спортзал
28.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	спортзал
04.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	спортзал
11.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Тактика игры.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	спортзал
18.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	Преподаватели: Арышева Ю.В. Смолякова М.В.	спортзал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.